# SAÚDE E EDUCAÇÃO POPULAR

## 1. Conceito de Educação Popular

A Educação Popular é uma abordagem pedagógica e política voltada para a construção coletiva do conhecimento, baseada no diálogo, na valorização dos saberes populares e na participação ativa dos sujeitos.
Tem forte influência do pensamento de Paulo Freire, muito citado indiretamente pela IADES.

### Princípios da Educação Popular

- Diálogo horizontal
- Valorização dos saberes da comunidade
- Participação social
- Consciência crítica
- Autonomia e emancipação dos sujeitos

Pegadinha IADES: educação popular não é transmissão vertical de conhecimento.

### Saúde Popular / Educação Popular em Saúde

A Educação Popular em Saúde articula:

- Saberes científicos
- Saberes populares
- Vivências comunitárias

Com o objetivo de:

- Promover saúde
- Prevenir agravos
- Fortalecer o protagonismo social
- Ampliar o acesso aos direitos em saúde

A IADES associa esse conceito diretamente ao SUS.

### Saúde como Direito e Construção Social

Segundo a perspectiva da educação popular:

- Saúde não é apenas ausência de doença

- Envolve condições de vida, trabalho, renda, educação e cultura
- É resultado de processos sociais e históricos

Muito cobrado em questões que contrapõem modelo biomédico × modelo ampliado de saúde.

**Papel do Psicólogo na Saúde e Educação Popular**

O psicólogo atua como:

- Facilitador de processos educativos
- Mediador entre saber técnico e saber popular
- Promotor de autonomia e cidadania
- Agente de transformação social

Exemplos de atuação:

- Grupos educativos no SUS
- Ações comunitárias em territórios vulneráveis
- Educação em saúde mental
- Trabalho intersetorial (saúde, educação, assistência)

**Metodologias da Educação Popular em Saúde**

- Rodas de conversa
- Grupos comunitários
- Oficinas participativas
- Escuta coletiva
- Construção conjunta de estratégias

Pegadinha IADES: palestras unilaterais não caracterizam educação popular.

**Educação Popular, Ética e Direitos Humanos**

A atuação deve:

- Respeitar a diversidade cultural
- Evitar práticas autoritárias ou moralizantes
- Combater estigmas e preconceitos
- Defender os direitos humanos

A IADES associa educação popular à humanização do cuidado.

**Educação Popular e Políticas Públicas**

Fortemente relacionada a:

- SUS (Atenção Básica, Saúde Mental, NASF)
- Promoção da saúde
- Controle social
- Participação em conselhos e fóruns

Atenção: educação popular não substitui políticas públicas, mas as fortalece.

## 9. Pontos-Chave para Prova (IADES)

Diálogo e participação

Valorização dos saberes populares

Saúde como direito social

Psicólogo como mediador e facilitador

Compromisso ético e político

## 10. Resumo Final (Revisão)

- Educação popular: diálogo e construção coletiva
- Saúde: conceito ampliado
- Psicologia comprometida com cidadania
- Prática ética e transformadora